

ほけんだより



令和6年度
西山小学校
保健室

こんげつ ほけんもくひょう
今月の保健目標

じぶん からだ し
「自分の体を知ろう」

しんねんど はじ 新年度が始まりました。どんな楽しいことがまっているのか楽しみ
です。あたらしいクラス、あたらしい友達、まわりのかんきょうがガラッと変わる
この時期は、疲れによって体調を崩しやすくなります。しっかり睡眠
をとり身体を休め、健康な状態で新年度のスタートを切りましょ
う！

せきやくしゃみが出る場合は、引き続きマスクを着用しましょう。



みなさんが健康な学校生活を送
れるようにサポートします。
気軽に声をかけてくださいね！

ほけんしつ 保健室みんなのルール

- 保健室には、担任の先生に伝えてから、来るようにしましょう。
- 保健室に入るときは、「失礼します」と必ずあいさつをしましょう。
- すり傷などで傷口がよごれているときは、水道で洗ってから来ましょう。
- 手当てを受けるときは、「どこが」「どんな様子なのか」きちんと言いましょう。
- 鼻血が出ていたら、鼻をつまんで下を向きながら来ましょう。
- 体の調子が悪い人もいます。保健室では静かにしましょう。



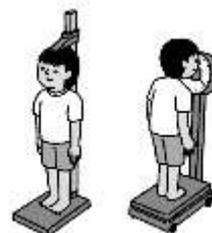
けんこうしんだん はじ 健康診断が始まります

みなさんが、1年間元気に学校生活を送ることができるように、1学期にはたくさんの検査をします。大切な検査ですので、必要な持ち物を忘れないようにして、検査の決まりをきちんと守りましょう。

4月の予定

11日(木) } 身体測定：3年
 12日(金) }
 12日(金) 心臓検診：1年
 16日(火) } 身体測定：6年
 19日(金) }
 17日(水) 内科検診：3年

18日(木) } 身体測定：4年
 23日(火) }
 22日(月) 身体測定：た・つ
 24日(水) 内科検診：6年
 25日(木) 聴力検査：2年
 26日(金) } 身体測定：5年
 30日(火) }



※た・つ⇒たんぼほ組・つくし組

忘れ物に注意!

●身体測定・心臓検診・内科検診 → 体操服

学校医・学校薬剤師の先生方



保護者の方へ

- 健康診断や安全に関わる書類の記入・提出をお願いしています。お手数をおかけしますが、お子様の学校生活を安全で意義あるものにするために必要ですので、内容をご確認の上、期限までにご提出くださいますようお願いいたします。
- 耳鼻科検診は2・4年生全員、1・3・5・6年抽出児童に行います。保健調査の記入・提出をお願いします。
- 健康診断の結果については、下記のような方法で通知いたしますので、ご承知おきください。

1 身体測定・視力検査の結果について

測定結果を記入したカード「成長の記録」をお渡しします。ご覧になられた後、押印していただき、担任までお戻しく下さい。なお、この「成長の記録」は6年間使用しますので、大切に扱ってください。

2 歯科検診の結果について

全員に「歯科検診結果のお知らせ」をお渡しします。内容をよくお読みになり、受診の必要がある場合は受診してください。

3 その他の健康診断の結果について

病気や異常の疑いがあったときは、「受診のおすすめ」をお渡しします。早めに専門医にご相談いただき、受診結果を学校へ提出してください。

●朝の健康観察をお願いします

朝の時点で、いつもより元気がない・食欲がない・気持ちが悪い等体調不良の場合や、風邪症状があったり熱があったりする場合は、お休みさせてください。家族等同居している方が新型コロナウイルス感染症やインフルエンザ陽性の場合は、特に気を付けて健康観察をしていただきますよう、よろしくお願いいたします。